**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**Если ты оказался в заложниках**

Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один. Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.

1. Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
2. Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.
3. Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.
4. Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.
5. Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи -экономь свои силы.
6. Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
7. Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.
8. Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка! Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!

**Незнакомец**

Всегда соблюдай несложные правила общения с незнакомыми тебе взрослыми людьми или теми, кто кажется тебе опасным.

1. Никогда не входи в подъезд или в лифт с незнакомыми людьми, даже с женщинами.
2. Не поддавайся на просьбы незнакомых взрослых отойти в сторону и поговорить.
3. Не соглашайся на предложения сняться в кино, принять участие в конкурсе красоты, поесть мороженого, посмотреть мультфильмы, новую компьютерную игру или забавных щенков. Именно такими уловками пользуются преступники, заманивая своих жертв.
4. Не соглашайся на просьбу проводить куда-либо незнакомого тебе человека или показать ему дорогу.
5. Даже если человек не кажется тебе опасным, если он улыбается, доброжелательно разговаривает и совсем не выглядит подозрительным, помни: преступники могут притворяться. Обычно они не похожи на тех кровожадных маньяков, которых показывают в кино. Если бы все преступники выглядели как монстры, им вряд ли удавалось бы спокойно ходить по улицам. Всегда говори незнакомцам - нет!
6. Никогда не принимай от посторонних людей пакеты, сумки, коробки, даже под видом подарков.
7. Если тебя преследует незнакомец, постарайся выйти в многолюдное место: на шумную улицу, в школьный двор, магазин. Там сообщи о происходящем охранникам, полицейскому или попроси взрослых вызвать полицию.
8. Не старайся забежать в подъезд или где-то спрятаться. Преступник может оказаться быстрее тебя, и ты окажешься в ловушке.

**Подозрительный предмет**

1. Если ты увидишь в подъезде, в транспорте или просто на улице подозрительный предмет - ни в коем случае не трогай его, не двигай, не старайся его открыть или разглядеть получше.
2. Предупреди окружающих о своей "находке".
3. Отойди от предмета на безопасное расстояние (метров на 400 - это примерно два круга по школьному стадиону).
4. Сообщи о подозрительном предмете в полицию. Если в это время ты находишься рядом со своей "находкой", не звони по мобильному телефону, а сначала отойди на безопасное расстояние. Запомни время, когда ты обнаружил предмет, - его нужно будет сообщить сотрудникам полиции.
5. Дождись, когда приедет полиция, ведь ты являешься очевидцем возможного происшествия и можешь сообщить важную информацию.

**ПОМНИ:** Часто преступники маскируют взрывные устройства под безобидные и даже привлекательные предметы (мобильные телефоны, игрушки, коробки, пачки денег, банки, бутылки). Никогда не трогай чужие вещи и предметы на улице!

**Чужая машина**

1. Никогда не садись в чужие машины, даже если за рулем сидит женщина.
2. Если человек называет себя знакомым или другом твоих родителей, но лично тебе он незнаком, не соглашайся ни на какие его предложения, например, отвезти тебя к родителям. Ложь - одно из главных орудий преступников!
3. Никогда не бери с капота автомобиля красивую коробку от сигарет, банки с газировкой или другие предметы - в них может быть заложено взрывное устройство.

# Куда звонить

**Телефоны спасения**

**По телефону 01 (с мобильного телефона 101) звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает стихия: огонь, вода и прочее.** Это телефон пожарных и спасателей. Если ты почувствовал запах дыма, увидел огонь или другие признаки пожара - звони по телефону 01 (101).

**По телефону 02 (с мобильного телефона 102) звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает другой человек.** Это телефон милиции. Если ты нашел подозрительный предмет, стал свидетелем происшествия, находишься в опасности - звони по телефону 02 (102).

**По телефону 03 (с мобильного телефона 103) звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает опасность** (при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства). Это телефон скорой медицинской помощи. Если тебе или другим людям требуется скорая медицинская помощь - звони по телефону 03 (103).

**По телефону 04 (с мобильного телефона 104) звонят, когда требуется ремонт газовой сети жилых домов и других зданий, чтобы предотвратить взрыв газа.** Это телефон аварийной службы газовой сети. Если ты почувствовал дома или в другом месте запах газа - звони по телефону 04 (104).

**Телефон "112" - единый телефон спасения, на который можно позвонить с мобильного телефона и сообщить о любом происшествии.** Оператор сам передаст твоё сообщение во все необходимые службы помощи: МЧС ("01"), полицию ("02"), "скорую помощь" ("03").

**Куда обращаться.**

[Управление Федеральной службы безопасности Российской Федерации по Орловской области (УФСБ России по Орловской области)](https://orel-region.ru/antiterror/index.php?head=4&part=5&op=11)

[Главное управление Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Орловской области (ГУ МЧС России по Орловской области)](https://orel-region.ru/antiterror/index.php?head=4&part=5&op=11)

[Управление Министерства внутренних дел Российской Федерации по Орловской области (УМВД России по Орловской области)](https://orel-region.ru/antiterror/index.php?head=4&part=5&op=11)