**С начала 2021 года службой занятости Орловской области оказано около 400 услуг по психологической поддержке безработных**

В среднем в год в Орловской области услугу получает порядка 1000 человек, 35% из которых впоследствии трудоустраиваются или направляются на профессиональное обучение.

Граждане, состоящие на учете в службе занятости, нередко испытывают сложности в трудоустройстве, что не всегда связано с отсутствием вакансий. Например, это может быть стресс и эмоциональное напряжение из-за потери работы, неуверенность в себе из-за ряда неудач после прохождения собеседований. Кто-то утратил способность выполнять прежнюю работу по состоянию здоровья и не знает, какой определить для себя новый профессиональный путь и как справиться с этой задачей. А иному нужна помощь в составлении резюме. И это далеко не все причины, по которым гражданин может самостоятельно обратиться к психологу службы занятости.

Услугу по психологической поддержке специалисты стараются также оказывать людям, которые долго не могут трудоустроиться. Длительная невостребованность вызывает потерю уверенности в своих силах. Такое самосознание снижает мотивацию в поиске работы.

Центр занятости заключает с психологом соответствующий договор. Организуются как индивидуальные консультации для безработных, так и групповые тренинговые занятия. Специалисты центра занятости отслеживают судьбу участников подобных мероприятий. После тренингов человек приобретает смелость, чтобы круто повернуть свою жизнь, к примеру, отказавшись от своей привычной профессии, которой посвятил жизнь в недавнем прошлом, в пользу приобретения новых знаний в востребованной сфере деятельности.

Услугу может получить только человек, признанный в установленном порядке безработным. Предоставляется услуга в центрах занятости по месту жительства. Перечень центров, их контактные данные можно посмотреть по ссылке: <http://job.orl.ru/czn/index> .